

Vem är min tränare / coach?

Helle Nielsen, chef för Evolution Hotel och IFBB professionell idrottsman, din tränare och coach. Helle har vunnit många tävlingar både här i Skandinavien och USA. Bland annat har hon utmärkt sig genom en top 5 ranking i Ms. Olympia.

Helle började som personlig tränare i 12 år och har med stor framgång tränat idrottare sedan 2004. Genom åren har hon utvecklat sin egen diet-teknik, kost och träningsform. Hon är välkänd för hennes "bodysculpting teknik" (mer info om www.evolutionhotel.com).

Helle har också flera kurser och träning i gym, hon är certifierad „performance nutrition specialist“, men som hon påpekar att det är hennes 17 års praktiska arbete med kroppen som har gett henne en upplevelse av att inget kan ersätta utbildning.

Helle hjälper även sina idrottsmän att marknadsföra sig själva och därmed få fler möjligheter. Som Evolution Hotel idrottsman, får du din egen profil på www.evolutionhotel.com. Du kommer in i nyhetssektion med rapporter och bilder och du har möjlighet att delta i intervjuer för både radio / hemsidor / forum.

Tävling, lågsäsong eller livsstil coaching - Evolution Hotel garanterar 100% professionalism.

Besök oss på: www.evolutionhotel.com

www.evolutionhotel.com



Helle Nielsen



 evolution hotel

by Helle Nielsen

Nr. 1 som tävlings specialist i Norden!

Atleterna på bilderna är Evolution Hotel atleter.

www.evolutionhotel.com

Är du redo för att starta din egen **Evolution**?

Evolution Hotel är din specialist när det gäller tävlings- förberedelser, viktminskning, muskel uppbyggnad och motivation. Oavsett vad dina fitness mål är - fettförbränning, bygga muskler, öka din styrka eller att ha mer energi och ork i vardagen. Evolution Hotel kan hjälpa dig.

Du vet att du vill ha en vacker kropp och en sundare livsstil och du kan få det!



Vi på **Evolution Hotel** bygger på dig och dina behov.

Varje människa är unik och har olika behov. Vi anpassar varje tränings och kostprogram efter din fysik, dina mål och din vardag! Vi tar hänsyn till att du är upptagen och ordnar en plan du kan hålla även om du har en hektisk dag.

Vi hjälper dig med mål och att hålla fast vid ditt beslut att förbättra din fysik. Vi kommer att motivera dig under hela processen för att ge dig bästa resultat och därmed uppnå större självförtroende och en tillfredsställelse.

www.evolutionhotel.com

Vi arbetar med **estetik**.

Få en estetisk analys av din kropp och få veta exakt vad du måste arbeta med för att uppnå en harmonisk och estetisk kroppsbyggnad.

Spara **50%** av det normala priset!

Idag kan du få en estetisk body-analys för ett Sverige Grand Prix special. Spara 50% av det normala priset! Skicka bilder på framsidan, sidan och bak till:
info@evolutionhotel.com och nämn denna broschyr och du får din fysik professionellt analyserad för endast 295 kronor (normalt 595, - kronor)

Vill du vara fit för sommaren 2009? - **Vinn Fri Coaching!**

Vi börjar snart vår „Transformation body” 2009 Sommardrive. Få kroppen du drömmer om till sommaren och håll strandformen hela sommaren!

Som deltagare har du chansen att vinna en fri tävlings- förberedning eller livsstil coaching. Som Sverige Grand Prix gäst kan du garantera dig en plats redan innan kampanjen kommer att tillkännages!

Läs mer på: info@evolutionhotel.com

www.evolutionhotel.com